

# Физическая культура в школе (332512)

2013

№ 4

## Учебная работа

<b>О.И. Водяницкая.</b> Об итоговой аттестации по учебному предмету «Физическая культура» школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья .....	2
<b>М.А. Шеверницкая.</b> Используя возможности третьего урока физической культуры .....	9
<b>И.В. Сидорова, С.В. Смирнова, Л.И. Самойлова.</b> Новая система оценки плавательной подготовленности .....	15
<b>Ю.Д. Железняк, П.В. Коробейников.</b> Опыт обучения школьников Ашихара карате.....	20
<b>В.В. Куцаев.</b> Как учить физической культуре .....	24
<b>А.Ю. Костарев, Р.Р. Каримов, Т.Ф. Емельёва.</b> В Республике Башкортостан.....	27
<b>В.Л. Киреев.</b> «Красный, жёлтый, зелёный!» .....	37
<b>В.В. Борисова, О.П. Панфилов, Т.А. Шестакова.</b> Фитнес-технологии новый раздел в школьном физическом воспитании.....	39
<b>К.Н. Пружинин.</b> Личностно-профессиональное становление школьников и студентов .....	45
<b>А.Н. Клочкова.</b> Интегрированные уроки в младших классах.....	47
<b>А.В. Комаров.</b> 55 лет в строю .....	49

## На нашей вкладке

<b>А.Л. Губин, А.В. Базаров.</b> «Президентские состязания - 2012».....	31
---	----

## Внеклассная и внешкольная работа

<b>Г.А. Хрусталёв.</b> Обучаем мини-футболу.....	57
<b>Т.В. Сабянина.</b> Нестандартные тесты .....	63

# Физическая культура в школе (327884)

2013

№ 3

## Учебная работа

<b>В.В. Куцаев.</b> Как учить физической культуре.....	4
<b>Е.А. Шмелёва.</b> Учитель физической культуры в инновационном образовательном пространстве новой школы .....	10
<b>О.И. Водяницкая.</b> Об итоговой аттестации по учебному предмету «Физическая культура» школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья .....	14
<b>А.Л. Куприянов.</b> Скоростно-силовая подготовка юношей старшего школьного возраста.....	20
<b>Н.Д. Кронников.</b> Личностно ориентированный подход в физическом воспитании школьников....	24
<b>А.Н. Фролова.</b> На фитболах.....	26
<b>Л.В. Шкирко.</b> Коррекция телосложения с помощью шейпинг-технологий.....	34
<b>А.А. Гугин.</b> Совершенствовать функцию равновесия.....	36
<b>Е.А. Распопова, О.Ю. Савельева, Т.А. Протченко.</b> Очень важная задача.....	40
<b>Ю.А. Копылов.</b> Безопасность на уроках волейбола.....	41
<b>Г.А. Калашников.</b> Как преодолеть боязнь. VIII класс.....	43

## На нашей вкладке

<b>А.А. Шашков.</b> Растём в движении.....	30
--	----

## Конкурсы, смотры, конференции, встречи

<b>А.В. Комаров.</b> 55 лет в строю.....	46
--	----

## Внеклассная и внешкольная работа

<b>С.Л. Антуфьева.</b> На природе вместе с родителями и педагогом.....	51
<b>Г.А. Хрусталёв.</b> Обучаем мини-футболу.....	56
<b>Л.А. Бузмакова.</b> «Папа, мама, я - спортивная семья».....	61
<b>А.С. Семёнов.</b> Безопасны ли парфюмерия и косметика?.....	62

# Физическая культура в школе (325895)

2013

№ 2

## Учебная работа

<b>Б.Б. Егоров, И.М. Носырев.</b> Информационно-коммуникативные технологии.....	2
<b>Л.М. Кукис, Г.Г. Курмаев.</b> Русская лапта на уроке физической культуры. V-VII классы.....	8
<b>Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.</b> XIII Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура». Теоретико-методические задания.....	11
<b>А.П. Айвазян.</b> Световые ориентиры при обучении баскетболу.....	16
<b>В.В. Куцаев.</b> Как учить физической культуре.....	17
<b>Л.Ю. Данченко.</b> Развивающий урок «Времена года». III класс.....	22
<b>Д.В. Бесполов.</b> На третьем уроке – регби.....	24
<b>Г.А. Калашников.</b> Как преодолеть боязнь. V и VII классы.....	28
<b>В.В. Поваляева, А.Н. Поваляев.</b> Об уроках гимнастики. X класс, юноши.....	36
<b>Ю.А. Копылов.</b> Безопасность на уроках баскетбола.....	37
<b>Н.Е. Щуркова.</b> Интерес, которому нужна няня.....	39
<b>В.В. Косухин.</b> Применение эстафет для обучения баскетболу в начальной школе.....	41
<b>В.Р. Бейлин, С.В. Тараскина.</b> Упражнения на параллельных брусьях. Обороты.....	43

## На нашей вкладке

<b>Г.А. Моисеенков, В.П. Губа, Н.Н. Сазонова.</b> Приоритетное направление деятельности.....	30
--	----

## Внеклассная и внешкольная работа

<b>Т.Ю. Хасанова.</b> Посредством внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.....	45
<b>О.А. Зайцева.</b> Школьный спортивный клуб.....	47
<b>Р.В. Кульчицкая.</b> «Навечно памятью дано».....	51
<b>П.И. Трофимишин.</b> Мини-табло по спортивным играм.....	53
<b>М.А. Автаева.</b> Игра «Гонка за лидером».....	55
<b>В.А. Кириллов.</b> О взаимоотношениях игрока, тренера и судьи на соревнованиях по бадминтону.....	57

## Ваше здоровье

<b>С.А. Полиевский, В.А. Ильин.</b> Обучение детей точечному самомассажу.....	59
<b>А.С. Семёнов.</b> Экскурсия по аптечке.....	61

# Физическая культура в школе (322078)

2013

№ 1

## Конкурсы, смотры, конференции, встречи

Двойной юбилей.....2

## Учебная работа

<b>Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.</b> XIII Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура». Практические испытания .....	12
<b>В.В. Панкратов.</b> Мультимедийный программный комплекс.....	18
<b>Г.Н. Сатиров.</b> Да здравствует свет разума!.....	20
<b>В.В. Поваляева, А.Н. Поваляев.</b> Об уроках гимнастики. X класс, девушки.....	24
<b>Е.В. Карандина.</b> На третьем уроке в начальной школе - настольный теннис.....	26
<b>И.А. Балыбердин.</b> Комплекс упражнений для всех.....	30
<b>И.А. Лебедев.</b> Давайте подумаем .....	37
<b>Г.А. Калашников.</b> Чтобы смелым стать. VI класс.....	40
<b>В.Р. Бейлин, С.В. Тараскина.</b> Упражнения на параллельных брусьях. Силовые подьёмы.....	41

## На на шей вкладке

**С.С. Лядов, В.П. Судрогина, В.Ф. Ким.** Физическая культура и спорт в образовательных учреждениях Приморского края.....32

## Внеклассная и внешкольная работа

<b>И.И. Должиков.</b> «Весёлые старты» в начальных классах .....	44
<b>Т.А. Коробанова.</b> Спортивный праздник «Сыны Отечества».....	48
<b>А.В. Комаров.</b> Конец - всему делу венец.....	51
<b>Д.О. Хамин.</b> Тьюббол.....	57

## Ваше здоровье

**А.С. Семёнов.** Опасности бытовой химии.....59

## За рубежом

**Т.А. Удалова.** О формах дополнительного образования учителей физической культуры в США...62

# Физическая культура в школе (320616)

2012

№ 8

## Конкурсы, смотры, конференции, встречи

<b>В.Ф. Балашова, Н.Н.Чесноков.</b> XIII Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура». Общие итоги .....	2
<b>А.П. Зотов.</b> Во второй раз и вновь успешно .....	8
<b>V Международные спортивные игры «Дети Азии»</b> .....	10

## Учебная работа

<b>В.Р. Бейлин, С.В. Тараскина.</b> Упражнения на параллельных брусьях. Упражнения в упорах.....	11
<b>В.К. Спирин, Л.И. Котельников, Е.Н. Котова.</b> Посредством целенаправленного обучения двигательным действиям .....	14
<b>В.А. Кабачков, В.А. Куренцов, Е.И. Перова.</b> Физическое воспитание подростков специальных образовательных учреждениях .....	18
<b>В.В. Семёнов.</b> Обучая передвижению на лыжах. III класс .....	23
<b>Ю.А. Копылов.</b> Безопасность на уроках лыжной подготовки .....	25
<b>М.А. Черевков.</b> Как учить лазанью по канату.....	27
<b>В.П. Щербakov, Н.Г. Михайлов.</b> Оценивание общеобразовательных и специальных знаний у младших школьников.....	35
<b>В.В. Аверьянов.</b> В гостях у русской сказки .....	38
<b>Е.Г. Гульнева.</b> Применяя здоровьесберегающие технологии .....	40

## На нашей вкладке

<b>А.М. Воронов.</b> III Международный конгресс учителей физической культуры.....	31
---	----

## Перекрёсток мнений

<b>В.В. Петров.</b> О здоровье нации и проводимых реформах.....	42
<b>А.Е. Белкин.</b> Нужно ли безотметочное обучение .....	43

## Внеклассная и внешкольная работа

<b>Е.Я. Гомельский.</b> Техничко-тактическая подготовка игроков в мини-баскетбол 6-12 лет.....	45
<b>И.В. Цыган.</b> «Богатыри школы» .....	51
<b>А.И. Власова.</b> «Самый здоровый класс».....	54
<b>И.Н. Воронина.</b> Современные требования к педагогу-инструктору по плаванию.....	55
<b>Е.В. Носова.</b> Паспорт физического здоровья.....	56
Указатель статей, опубликованных в 2012 г.....	61

# Физическая культура в школе (316845)

2012

№ 7

## КОНКУРСЫ, СМОТРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТРЕЧИ

**М.В. Анисимова.** Московская конференция «Опыт и идеи» .....4

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

**Д.Б. Туркунов.** Обучение броскам мяча в баскетболе..... 8

**В.Г. Беспутчик, В.А. Ярмолук.** Эффективное использование гимнастической скамейки .....11

**В.Р. Бейлин, С.В. Тараскина.** Упражнения на параллельных брусьях. Упражнения в висах .....14

**С.М. Погудин.** Задачи непрерывного профессионально направленного физкультурного образования учащихся .....18

**В.М. Климин.** Своими руками.....21

**В.А. Кудинова.** Повышение результативности подготовки школьников в эстафетном беге 4x100 м.....24

**В.И. Семёнов.** Продуктивное сотрудничество учителя и учащихся .....26

**Л.Г. Клиницкая.** Одно из эффективных средств физического воспитания.....27

**Ю.А. Копылов.** Безопасность на уроках гимнастики .....36

**Г.Н. Сатиров.** Существенна и форма .....37

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

**В.Ф. Балашова, А.В. Рева.** В Институте физической культуры и спорта Тольяттинского государственного университета.....29

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

**Е.Я. Гомельский.** Мини-баскетбол. Общие рекомендации при работе с детьми 6-12 лет .....41

**А.В. Предигер.** «Весёлые уроки» .....47

**Д.Б. Шпринц.** С эспандером.....50

**М.П. Черватюк.** «Семейные старты».....52

**С.В. Манаенкова.** С помощью народных игр .....54

**Е.В. Носова.** Паспорт физического здоровья. Диагностика уровня физического развития учащихся.....56

## ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Ода спорту.....63

# Физическая культура в школе (315699)

2012

№ 6

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

А.Ю. Багдатыев. Бадминтон - это полезно и интересно .....	2
С.В. Кононова. С помощью нестандартного оборудования .....	8
О.А. Зайцева. О мотивации и социальной адаптации учащихся .....	10
М.В. Чайченко. Использование скакалки на уроках в начальных классах .....	12
В.В. Семёнов. Обучение эстафетному бегу .....	16
А.С. Сидоров, С.В. Чепик. Важный раздел программы повышения квалификации учителей физической культуры .....	18
С.Ф. Бурухин, Е.В. Кулагина. Стретчинг на уроках физической культуры.....	21
И.В. Сидорова, С.В. Смирнова, Л.И. Самойлова. Предплавательная подготовка на суше .....	23
Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская, И.В. Ивашина. О третьем уроке в начальных классах. III класс.....	28
Т.А. Ульянова. Обучая прыжкам в высоту .....	34
Ж.Ю. Мотовилова. Урок футбола в I классе .....	35
И.Н. Кафидов. Проблемы детского травматизма на уроках физической культуры.....	37

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

А.П. Зотов. Фестиваль на Северном Кавказе.....	31
--	----

## ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Положение о X Всероссийском конкурсе «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» .....	40
Правила мини-баскетбола.....	44

## ПО РЕГИОНАМ РОССИИ

И.А. Смирнова. К двадцатилетнему юбилею .....	49
---	----

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

В.К. Штокало, А.С. Вершинин. Как подготовить молодёжь к армии .....	52
О.А. Самчик. Повышение интереса к занятиям физической культурой.....	54
Г.А. Хрусталёв, С.Л. Скорович. Комплексный контроль в школьных сборных командах по мини-футболу.....	57
О.В. Мерзлякова. «Возродим здоровую Русь святую!» .....	61
И.В. Дмитриева. «Мы вместе - мы команда» .....	63

# Физическая культура в школе (315698)

2012

№ 5

## В МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Объявление об открытом публичном Всероссийском конкурсе на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт, «Олимпиада начинается в школе» .....2

### КОНКУРСЫ, СМОТРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТРЕЧИ

**А.В. Комаров.** В двадцать первый раз.....7

### УЧЕБНАЯ РАБОТА

**Г.А. Кузьменко.** Интеллектуальный потенциал учителя физической культуры как условие реализации Федерального государственного образовательного стандарта .....12

**С.А. Баранцев, В.П. Чичерин, В.В. Просянкин.** Обучение метанию малого мяча. VI класс .....19

**Н.И. Назаркина.** Проблемы модернизации урока физической культуры..... 24

**В.В. Петров.** Урок по разделу «Лёгкая атлетика» в III классе .....26

**М.С. Горбачёв.** Упражнения с гимнастической скамейкой. Юноши, IX-XI классы.....27

**И.В. Короткова.** Об одном способе оздоровления на уроке.....29

**В.А. Бородин.** Для занятий ритмической гимнастикой .....36

**А.В. Родин.** Обучение прямому нападающему удару в волейболе .....39

### НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

**А.М. Каткова, М.В. Сизова.** XVII Российский смотр физической подготовленности .....32

### ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Программа Международной ассоциации легкоатлетических федераций «Детская лёгкая атлетика ИААФ» .....42

Классические правила Ассоциации уличного баскетбола 3x3 .....50

### ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

**М.Ф. Атанов.** Лига спортивных клубов .....53

**Н.Г. Елькина.** «Президентские состязания» полезны и нужны .....56

**Д.В. Губа.** Развитие скоростно-силовых способностей на секционных занятиях баскетболом. VII-IX классы..... 59

**Е.А. Глухова.** «В гостях у Осени» .....61

### ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**Ю.А. Копылов, О.Т. Орлова.** Безопасность на подвижных переменах в начальной школе .....63



# Физическая культура в школе (312969)

2012

№ 4

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

<b>В.В. Олексин.</b> Футбол - в школу!.....	2
<b>М.А. Грибачева.</b> Интегративный курс физического воспитания для учащихся начальной школы на основе футбола.....	3
<b>М.Д. Рипа, И.В. Кулькова.</b> Вновь о специальной медицинской группе.....	8
<b>И.Н. Воронина.</b> Играя, учимся плавать.....	14
<b>М.С. Горбачев.</b> Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой в парах.....	18
<b>В.А Кудинова.</b> Оптимизация подготовки школьников в метаниях.....	20
<b>П.М. Вишня.</b> Обучая волейболу. Физическая подготовка.....	23

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

<b>Т.А. Антошкина, И.И. Гольдринг.</b> Развитие физического воспитания в общеобразовательных учреждениях Орловской области.....	28
---	----

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

<b>А.И. Калоша.</b> Культура здоровья как педагогическая категория и компоненты ее составляющие..	35
<b>Ю.А. Копылов.</b> Требования безопасности во время проведения боевых занятий.....	41

## В МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Положение о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры»..	42
«Президентские состязания» 2011-2012 г.г.....	47

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

<b>С.М. Гузь.</b> Педагогическая оценка силовой подготовки школьников.....	50
<b>Г.П. Желтухин.</b> «ДРОЗД-Воскресенск».....	54
<b>С.А. Чернавина, Н.А. Евшель.</b> Развитие координационных способностей у школьников, занимающихся спортивным туризмом.....	56
<b>Н.Г. Зарубина.</b> «Последний герой».....	60

## ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

<b>Р.М. Валиахметов, Т.Ф. Емелева.</b> А почему бы не так?.....	62
---	----

# Физическая культура в школе (309779)

2012

№ 3

## КОНКУРСЫ, СМОТРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТРЕЧИ

Е.И. Возжаева, Т.К. Цветкова. Всероссийский конгресс учителей физической культуры.....4

## ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

В.П. Лукьяненко. Основные заблуждения в понимании проблем школьной физической культуры.....13

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

Л.В. Муратова. На уроке - бадминтон .....18

Д.Б. Туркунов. Круговая тренировка на уроках спортивных игр.....26

Л.Ф. Корнеева. Укрепляя здоровье с помощью подвижных игр.....35

И.А. Винер. О новом содержании урока физической культуры .....40

Т.Г. Полухина, И.В. Борнякова. Фитнес-аэробика как содержание третьего урока.....47

Л.Н. Коданева. Примерное планирование учебного материала по физической культуре для учащихся специальной медицинской группы.....53

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

Е.И. Возжаева. «Президентские спортивные игры» .....30

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

Д.А. Антуфьев. В условиях военно-спортивной игры.....56

Е.В. Сергеев. «Папа, мама, я - спортивная семья!» .....59

Е.Е. Марченко. «Спортивный час» в группах продлённого дня.....60

А.Н. Хорев. Спортивная кругосветка .....63

Подписка на второе полугодие 2012 г. ....11

# Физическая культура в школе (307207)

2012

№ 2

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

<b>Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.</b> XII Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура».....	2
<b>Ю.А. Копылов.</b> Безопасность на уроках физической культуры.....	7
<b>С.И. Зубакина.</b> «Огонь ошибок не прощает!» .....	11
<b>А.И. Рублёв.</b> Имидж учителя физической культуры и здоровье школьников .....	12
<b>Т.И. Полунина, Е.В. Ершкова.</b> Интервальная аэробика на уроке. IX-XI классы.....	14
<b>Л.Н. Коданева.</b> Методика физического воспитания учащихся специальной медицинской группы.....	16
<b>Л.Ф. Корнеева.</b> Укрепляя здоровье с помощью подвижных игр.....	20
<b>М.С. Горбачёв.</b> Общеразвивающие упражнения с гимнастическим обручем .....	24
<b>А.И. Замогильнов.</b> О технологии оценивания результатов олимпиады школьников по учебному предмету «Физическая культура».....	27
<b>Т.И. Булычёва.</b> Роль педагогических умений при обучении игре в баскетбол.....	35
<b>М.И. Пономарёв.</b> «Лабиринт в спортивном зале». IV класс.....	38
<b>П.М. Вишня.</b> Обучая волейболу .....	40
<b>С.М. Атаманов.</b> Вернём гандбол в школу!.....	42
<b>О.А. Балыбердин.</b> Прыгай дальше! .....	45

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

<b>Е.И. Возжаева, И.А. Кашеварова.</b> «Президентские состязания-2011» .....	30
--	----

## ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

<b>В.П. Лукьяненко.</b> Основные заблуждения в понимании проблем школьной физической культуры.....	46
--	----

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

<b>В.С. Плотникова.</b> Спортивная анимация и сохранение здоровья учащихся.....	51
<b>В.К. Шамсутдинов.</b> Физическая культура и спорт против наркомании .....	55
<b>Н.М. Припузов.</b> Физическое воспитание в семье .....	58
<b>В.В. Поваляева.</b> «Моя гимнастика» .....	60
<b>Г.Ф. Иволина.</b> Подвижные игры в режиме школьного дня.....	62
<b>О.А. Губарева.</b> «Весёлые путешественники» .....	63

# Физическая культура в школе (302542)

2012

№ 1

## УЧЕБНАЯ РАБОТА

<b>Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.</b> XII Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура». Практические испытания.....	2
<b>В.Н. Аверкин, О.М. Зайченко, А.Г. Однолетов.</b> Создать у учителя интерес!.....	9
<b>В.А. Звягинцев.</b> «Муравейник» .....	12
<b>А.Ю. Костарев.</b> На уроках - русская лапта .....	15
<b>Т.А. Полынцева.</b> Обучение через игру .....	20
<b>Л.И. Симонова.</b> Элементы разгрузки на уроках .....	23
<b>Л.М. Степанова.</b> Теоретико-методические положения проведения урока плавания.....	25
<b>Е.Л. Михайлова.</b> Интегрированный урок в XI классе .....	28
<b>Т.А. Антошкина, И.И. Гольдлинг.</b> Самооценка педагогической деятельности на основе портфолио.....	37
<b>М.Ю. Золотова, Т.Ю. Маскаева.</b> Весёлая гимнастика для младших школьников.....	40
<b>С.С. Богма.</b> «Кто точнее?» .....	44
<b>С.В. Сухова.</b> Урок гимнастики с элементами йоги. IV класс .....	45
<b>А.В. Комаров.</b> Когда за державу обидно. Субъективные заметки редактора.....	48

## НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

<b>А.В. Яковлев.</b> «ДРОЗД»: цель, задачи, дела .....	31
--	----

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

<b>А.И. Бурханов.</b> Важное звено здоровьесберегающего образования .....	50
---	----

## ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

<b>В.Ф. Захаров.</b> Семейный праздник к Дню защитника Отечества .....	52
<b>А.В. Зазнобин.</b> Подвижные игры на занятиях единоборствами с младшеклассниками.....	55
<b>В.В. Ромашов.</b> От стартов школьных к стартам олимпийским .....	57
<b>С.В. Палехова.</b> Значит, не зря! .....	59
<b>И.В. Школьников.</b> «О, спорт! Ты - мир!» .....	61
<b>В.В. Поваляева.</b> Отмечаем два праздника одновременно .....	63